

Notre gamme



APURNA®



**LA NUTRITION D'UN SPORTIF
EST AUSSI UNE DISCIPLINE**

WHEY PROTÉINES



Intérêts :



Développement de la masse musculaire



Sculpter ses muscles



Augmenter la puissance

Riche en :



Protéines : qui contribuent à restaurer la masse musculaire



Vitamines : B6 qui contribue au métabolisme et les vitamines C et E qui protègent les cellules contre le stress oxydatif.

GELS ÉNERGIES

(existe en longue distance)



Intérêts :



Gel énergétique
ANTIOXYDANT



Pour les passages difficiles
et fin d'épreuve



Effet booster

Riche en :



Vitamines B2, B6, C +
Magnésium



Glucides : prolonger la
durée de l'effort

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Sèche/Minceur

CLA :



CLA : acide gras essentiel de la famille des Oméga 6.



Limite le stockage des graisses
Favorise le déstockage des graisses

Burner :



Stimule le métabolisme :
Augmentation de la température corporelle et de la consommation d'énergie



3 principes actifs végétaux :
yerba maté, thé vert et de la caféine.



BOISSONS DE RÉCUPÉRATION



Intérêts :



Réduit la fatigue



Limite les courbatures



Restaure la masse musculaire

Riche en :



Protéines : Contribuent à restaurer la masse musculaire



Vitamines : B1, B2, B3, B6, B9, C, D et E



Glucides : pour retrouver de l'énergie

BARRES ÉNERGÉTIQUES



Barre hyperprotéinée :



Construction musculaire



Riche en protéines et en glucides



Vitamines : B2, B3, B6, C, E et du Zinc

Barre énergie :



Anticiper le coup de pompe et de booster son énergie



Riche en glucides



Vitamines : B2, B3, B6, C, E et du Zinc