

# Notre gamme



# APURNA®



**LA NUTRITION D'UN SPORTIF  
EST AUSSI UNE DISCIPLINE**

# WHEY PROTÉINES



Intérêts :



Développement de la masse musculaire



Sculpter ses muscles



Augmenter la puissance

Riche en :



Protéines : qui contribuent à restaurer la masse musculaire



Vitamines : B6 qui contribue au métabolisme et les vitamines C et E qui protègent les cellules contre le stress oxydatif.

# GELS ÉNERGIES

(existe en longue distance)



## Intérêts :



Gel énergétique  
ANTIOXYDANT



Pour les passages difficiles  
et fin d'épreuve



Effet booster

## Riche en :



Vitamines B2, B6, C +  
Magnésium



Glucides : prolonger la  
durée de l'effort

# COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Sèche/Minceur

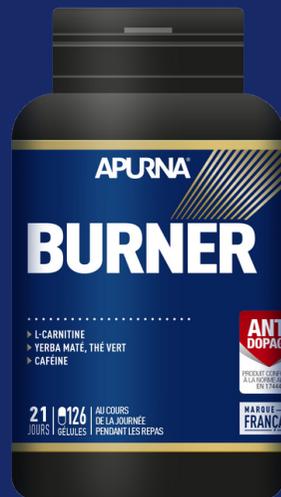
## CLA :



CLA : acide gras essentiel de la famille des Oméga 6.



Limite le stockage des graisses  
Favorise le déstockage des graisses



## Burner :



Stimule le métabolisme :  
Augmentation de la température corporelle et de la consommation d'énergie



3 principes actifs végétaux :  
yerba maté, thé vert et de la caféine.

# BOISSONS DE RÉCUPÉRATION



Intérêts :



Réduit la fatigue



Limite les courbatures



Restaure la masse musculaire

Riche en :



Protéines : Contribuent à restaurer la masse musculaire



Vitamines : B1, B2, B3, B6, B9, C, D et E



Glucides : pour retrouver de l'énergie

# BARRES ÉNERGÉTIQUES



## Barre hyperprotéinée :



Construction musculaire



Riche en protéines et en glucides



Vitamines : B2, B3, B6, C, E et du Zinc

## Barre énergie :



Anticiper le coup de pompe et de booster son énergie



Riche en glucides



Vitamines : B2, B3, B6, C, E et du Zinc